

種 目	招集終了時刻	スタート予定時刻	制限時刻
高校、一般男子・女子（5km）	9：10	9：20	10：03
小学生男子（2km） 団体戦を含む	9：55	10：05	10：18
小学生女子（2km） 団体戦を含む	9：55	10：06	10：18
ファミリー（2km）	10：10	10：20	10：48
中学生・高校生・一般男子（3km）	10：40	10：50	11：13
中学生・高校生・一般女子（3km）	10：40	10：51	11：13
高校、一般男子・女子（10km）	11：05	11：15	12：35